

ЛАБОРАТОРИЯ  
КОМПЕТЕНЦИЙ  
SOFT SKILLS

Программа развития компетенций  
для студентов и выпускников ВУЗов

# ВЫРАБОТКА И ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

## РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

*Будьте уверены в себе. Не принимайте  
два раза одинаковые решения. Лучше  
дольше подумать, взвесить все факты и  
принять одно конкретное решение.*

*Билл Гейтс*

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ТЕМЫ

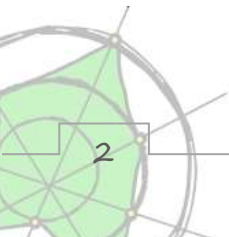
---

Самостоятельно ответьте на следующие вопросы. Если Вам нужен результат, то отвечайте на вопросы исходя из Вашей личной позиции, не формально.

*Как я понимаю, что представляют собой навыки выработки и принятия решений?*

*В каких ситуациях необходимы навыки выработки и принятия решений?*

*Зачем лично мне нужны навыки выработки и принятия решений?*



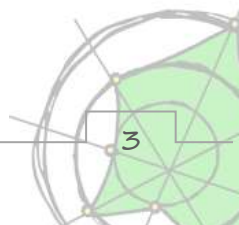
## ГДЕ Я СЕЙЧАС?

---

*Что будет критериями успешности/эффективности применения развитых навыков выработки и принятия решений?*

*Что является результатом применения навыков выработки и принятия решений в моей жизни?*

*Как я оцениваю у себя эффективность навыков выработки и принятия решений сейчас, какие примеры из моего опыта подтверждают мою оценку?*



## ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ

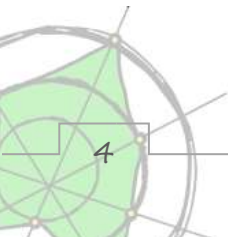


Опишите своими словами, в чем суть кейса:

Какую задачу герою в пиджаке необходимо решить?

Какие последствия может иметь данное решение для героя?

Что помогает принять герою решение?



## ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ



Опишите своими словами, в чем суть кейса:

Какую задачу героине необходимо решить?

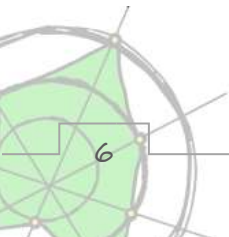
Какие последствия может иметь данное решение для героини?

Какие факторы дополнительно необходимо было учесть героине при принятии решения?

## СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ

---

Найдите на канале TED (<http://www.ted.com/>) не менее пяти идей, которые помогут Вам улучшить Ваши навыки выработки и принятия решений. Опишите суть идей и как Вы будете их применять.



## СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ

---

По итогам анализа жизни трех личностей, которые оказывают влияние на Ваши жизненные цели<sup>1</sup>, определите, какую роль навыки выработки и принятия решений играли в их жизни, что влияло на эффективность их решений, как они принимали последствия. Как Вы можете применить их опыт?

---

<sup>1</sup> Инструменты анализа биографии творческой личности отрабатываются при работе над Индивидуальным планом развития. Основой является схема, предложенная в книге: Альтшуллер Г.С., Вёрткин И.М., Как стать гением. Жизненная стратегия творческой личности. Минск, «Беларусь», 1994 г.



## ТЕМАТИЧЕСКИЙ КЕЙС

---

*Опишите недавнюю ситуацию, в которой Вам требовались навыки выработки и принятия решений:*

*Для чего необходимо было применить навыки выработки и принятия решений?*

*Запишите и/или зарисуйте схематично правильное решение кейса<sup>2</sup> и его последствия*

*Запишите и/или зарисуйте схематично ошибочное решение кейса и его последствия*

*Запишите и/или зарисуйте схематично альтернативное решение и его последствия*

---

<sup>2</sup> Опираясь на систематизацию опыта других людей и источники по теме, предложенные в «Библиотеке»

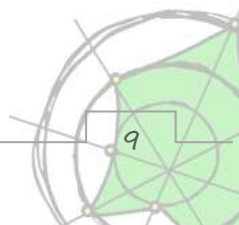




## ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА

---

Опишите Ваши собственные проблемные ситуации, в которых требовались навыки выработки и принятия решений и которые не нашли отражения ранее. Каковы цели выработки и принятия решений в этих ситуациях? Какие решения были эффективны, какие нет и почему?

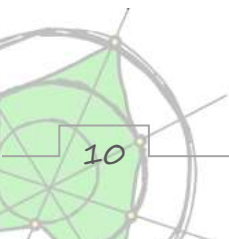


## ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА

---

Выпишите инструменты/подходы, которые обеспечили успешность принятых решений Вам лично, Вашим друзьям.

Напишите Ваши дополнительные рекомендации по теме, которыми Вам хотелось бы поделиться с друзьями / участниками тренинга по итогам систематизации опыта других людей и источников по теме, предложенных в «Библиотеке», и переработки собственного опыта.



## МОЯ ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

Ваша задача - сформировать позицию роста Ваших навыков, продумать движение от Вас сегодняшнего к Вам через полтора года.

### ЖЕЛАЕМОЕ СОСТОЯНИЕ (через полтора года)

<i>Внутреннее состояние (личная позиция, идея)</i>	<i>Ситуации успешной реализации</i>

### ЦЕЛЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАВЫКА (через десять месяцев)

<i>Контролируемые параметры</i>	<i>Успешные практики/приемы</i>

### ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ШАГИ (на ближайшие три месяца)

<i>Какие материалы я планирую изучить</i>	<i>Как я буду нарабатывать практику</i>

## КОПИЛКА ИДЕЙ

---

Записывайте здесь свои мысли, ассоциации и идеи (что сделать, что прочитать, с кем пообщаться, с какими другими темами связана данная и пр.)

